



POLSKI ZWIĄZEK TAEKWON-DO

20-884 Lublin, ul. Milenijna 5/B, tel.: 0-81 743 01 50, tel./fax: 0-81 743 11 50
REGON 430064814, NIP 712-19-34-136, <http://www.pztkd.lublin.pl> e-mail: Info@pztkd.lublin.pl
Konto: Bank Polskiej Spółdzielczości S.A. Oddział Lublin nr 87 1930 1709 2001 0006 3366 0001

Lublin, 02.07.2019 r.

KOMUNIKAT

Polski Związek Taekwon-do informuje, że w dniu **21 - 22 września 2019 r.** (sobota - niedziela) w **Stęszewie**, wraz z Poznańskim Sportowym Klubem Taekwon-Do organizuje seminarium szkoleniowe dla posiadaczy stopni mistrzowskich.

PRZEWDYWANY PROGRAM KURSU

| | |
|-----------------------------------|--|
| <u>SOBOTA</u> – 21.09.2019 r.: | 16.00 – 18.00 - część techniczna z Mistrzem Jerzym Jedutem |
| | 19.00 - wspólna kolacja |
| <u>NIEDZIELA</u> – 22.09.2019 r.: | 09.30 – 11.30 - część techniczna z Mistrzem Jerzym Jedutem |
| | 12.00 – 15.00 - część mobility z Tomaszem Koszańskim |

Zajęcia prowadzić będzie **Mistrz Jerzy Jedut – VIII Dan oraz Pan Tomasz Koszański**, specjalista ds. mobilności i stretchingu w sztukach walki.

Seminarium odbędzie się w **Sali Sportowej Domu Kultury w Stęszewie, ul. Poznańska 22a**
Opłata za kurs wynosi **70 zł** od osoby – płatne gotówką przed rozpoczęciem seminarium.

Zgłoszenia na kurs (tylko na załączonym formularzu) przyjmowane będą do dnia **14 września 2019 r. (poniedziałek)**. Prosimy o wysyłanie ich pocztą na adres e-mailowy Polskiego Związku Taekwon-Do: info@pztkd.lublin.pl.

Wspólna kolacja odbędzie się w restauracji „**Motel2000**” usytuowanej na ul. Kościańskiej 89
Zgłoszenia na adres jarek@taekwondo-poznan.pl oraz opłatę za kolację prosimy przysyłać do dnia **02.09.2019r.**

Kwotę **46,50 zł**, z tytułem "kolacja podczas seminarium 21-22.09.2019", należy przesłać na konto PSKT:

Poznański Sportowy Klub Taekwon-do
ul. Mateckiego 4b/55 60-689 Poznań
Konto PKO BP: 25 1020 4027 0000 1602 1020 9130

W cenie kolacji: Zupa krem z borowików, Kotlet de volaille, ziemniaki, zestaw surówek oraz napój
Kolejnych zamówień można będzie dokonywać we własnym zakresie.

W razie chęci otrzymania faktury za kolację, prosimy podać dane w zgłoszeniu. Faktura będzie do odbioru w pierwszym dniu seminarium.

UWAGA!

Polski Związek Taekwon-do oraz **Poznański Sportowy Klub Taekwon-do** **nie ubezpieczają** uczestników seminarium od następstw nieszczęśliwych wypadków i **nie zabezpieczają noclegu**.

Informujemy, że zainteresowani mogą skorzystać z proponowanego poniżej zakwaterowania:

- Motel 2000, ul. Kościańska 89, Stęszew
- Pokoje BUDGET ROOMS - Camp LIPNO, Bolesława Chrobrego 81, Stęszew
- Pałac Będlewo, ul. Parkowa 1, Będlewo, Stęszew

W razie niejasności prosimy o kontakt z biurem Związku
tel. 0-81 7431150, 0-81 7430150, e-mail: info@pztkd.lublin.pl
lub z gospodarzem seminarium panem Jarosławem Wójcikiem
tel. 506 000 891, e-mail: jarek@taekwondo-poznan.pl