



W okresie wakacyjnym nasz Klub organizuje warsztaty TAEKWON-DO zatytułowane KUŹNIA WOJOWNIKÓW. Są one dedykowane zawodnikom trenującym w PSKT. Celem warsztatów jest doskonalenie umiejętności Taekwon-do związanych ściśle ze współzawodnictwem sportowym. W czasie 7 dni trwania warsztatów zawodnicy będą uczestniczyć w treningach doskonalących walkę sportową, techniki specjalne, testy siły. Kulminacją warsztatów będzie seminarium poświęcone układom formalnym i walce aranżowanej.

**Poniżej szczegółowe informacje:**

**Termin:** 5-11 sierpnia 2019

**Miejsce:** Do-Jang TKKF, ul. Winogrody 11

**Godziny warsztatów:** 10:00-12:00 + 18:00-20:00

**Seminarium weekendowe:** 10:00-15:00

**WAŻNE:**

- zajęcia przeznaczone są dla osób trenujących w naszym Klubie, posiadających stopień min. 8 cup, szczególnie w kategoriach młodzieżowych
- minimalna liczba uczestników – 6 osób
- składka na warsztat wynosi 350zł, przy jednoczesnym zwolnieniu z normalnej składki za sierpień

**Dzienny program:**

10:00-12:00 Trening poranny (walka sportowa)

18:00-20:00 Trening popołudniowy (walka sportowa, techniki specjalne, testy siły)

W weekend 10-11 sierpnia odbędzie się seminarium poświęcone układom formalnym i walce aranżowanej

**Prowadzący:**

Jarosław Wójcik IV DAN - Trener Taekwon-do II klasy, prezes PSKT, II Wicemistrz Polski

Piotr Weissgerber II DAN - instruktor Taekwon-do, były reprezentant Polski, Mistrz Europy

**ZAPISY DO KOŃCA CZERWCA**

Prosimy o zapisywanie się mailowo na adres [info@taekwondo-poznan.pl](mailto:info@taekwondo-poznan.pl). Składki prosimy opłacić do dnia 5 sierpnia na konto Klubu, w tytule wpisując "Składka sierpień".