

Karta Egzaminacyjna

Imię i nazwisko			
Posiadany stopień	2 CUP	Data urodzenia (rrrr-mm-dd)	

Adres zamieszkania..... Kod pocztowy.....

Data rozpoczęcia treningów (rrrr-mm)..... Ostatniego egzaminu.....

Przynależność Klubowa PSKT Poznań
 Klub organizujący egzamin PSKT Poznań

Instruktor.....
 Egzaminator Jarosław Wójcik IV DAN

Zdaje na 1 cup				Data egzaminu 2017-06-24			
TUL	Układ	Diagram	Pozycje	Technika	Siła / Fala	Uwagi	
	Chon-Ji - Joong-Gun						
	Toi-Gye						
	Hwa-Rang						
	Choong-Moo						
MATSOGI	Walka	1	2	3	4	Uwagi	
	Sambo						
	Ibo						
	Ilbo						
	Hosin sul / sprzęt						
TECHNIKI NOŻNE	Mikulmyo yop/dollyo/goro/neryo 360 yop/dollyo/goro/bandae			Uwagi			
ROZBICIA	Nopi ap chagi (palce) Twimyo dollyo chagi (na głowie) Twimyo bandae dollyo chagi (na głowie) Jirugi/sonkal taerigi 2 deski Ap palkup taerigi 3 deski Yop 4 deski / tora yop 3 deski						
TEORIA							

.....
 Wynik egzaminu

.....
 Podpis egzaminatora

Karta Egzaminacyjna

Imię i nazwisko			
Posiadany stopień	3 CUP	Data urodzenia (rrrr-mm-dd)	

Adres zamieszkania..... Kod pocztowy.....

Data rozpoczęcia treningów (rrrr-mm)..... Ostatniego egzaminu.....

Przynależność Klubowa PSKT Poznań
 Klub organizujący egzamin PSKT Poznań

Instruktor.....
 Egzaminator Jarosław Wójcik IV DAN

Zdaje na 2 cup				Data egzaminu 2017-06-24		
TUL	Układ	Diagram	Pozycje	Technika	Siła / Fala	Uwagi
	Chon-Ji - Yul-Gok					
	Joong-Gun					
	Toi-Gye					
	Hwa-Rang					
MATSOGI	Walka	1	2	3	4	Uwagi
	Sambo					
	Ibo					
	Ilbo					
	Hosin sul / sprzęt					
TECHNIKI NOŻNE	Mikulmyo ap/yop/dollyo 360 yop/dollyo/goro			Uwagi		
ROZBICIA	Nopi ap chagi (palce) Twimyo dollyo (bandae) chagi (na barku) Jirugi/sonkal/palkup 2 deski Yop 3 deski Tora yop / bandae dollyo 2 deski					
TEORIA						

.....
 Wynik egzaminu

.....
 Podpis egzaminatora

Karta Egzaminacyjna

Imię i nazwisko			
Posiadany stopień	4 CUP	Data urodzenia (rrrr-mm-dd)	

Adres zamieszkania..... Kod pocztowy.....

Data rozpoczęcia treningów (rrrr-mm)..... Ostatniego egzaminu.....

Przynależność Klubowa PSKT Poznań
 Klub organizujący egzamin PSKT Poznań

Instruktor.....
 Egzaminator Jarosław Wójcik IV DAN

Zdaje na 3 cup				Data egzaminu 2017-06-24			
TUL	Układ	Diagram	Pozycje	Technika	Siła / Fala	Uwagi	
	Chon-Ji - Won-Hyo						
	Yul-Gok						
	Joong-Gun						
	Toi-Gye						
MATSOGI	Walka	1	2	3	4	Uwagi	
	Sambo						
	Ibo						
	Ilbo						
	Hosin sul / jayu						
TECHNIKI NOŻNE	Bandoe dollyo Twimyo bandoe dollyo 360 yop/dollyo			Uwagi			
ROZBICIA	Nopi ap chagi (palce) Twimyo dollyo chagi (na głowie) Twimyo bandoe dollyo chagi (na głowie) Jirugi/sonkal taerigi 2 deski Ap palkup taerigi 3 deski Yop 4 deski / tora yop 3 deski						
TEORIA							

.....
 Wynik egzaminu

.....
 Podpis egzaminatora

Karta Egzaminacyjna

Imię i nazwisko			
Posiadany stopień	5 CUP	Data urodzenia (rrrr-mm-dd)	

Adres zamieszkania..... Kod pocztowy.....

Data rozpoczęcia treningów (rrrr-mm)..... Ostatniego egzaminu.....

Przynależność Klubowa PSKT Poznań
 Klub organizujący egzamin PSKT Poznań

Instruktor.....
 Egzaminator Jarosław Wójcik IV DAN

Zdaje na 4 cup				Data egzaminu 2017-06-24			
TUL	Układ	Diagram	Pozycje	Technika	Siła / Fala	Uwagi	
	Chon-Ji - Do-San						
	Won-Hyo						
	Yul-Gok						
	Joong-Gun						
MATSOGI	Walka	1	2	3	4	Uwagi	
	Sambo						
	Ibo						
	Ilbo						
	Hosin sul / jayu						
TECHNIKI NOŻNE	Tora yop/goro Twimyo tora yop/goro Bandaedollyo				Uwagi		
ROZBICIA	Nopi ap chagi (pięć) Jirugi/sonkal taerigi 1 deska Ap chagi 1-2 deski Yop chagi 2 deski						
TEORIA							

.....
 Wynik egzaminu

.....
 Podpis egzaminatora

Karta Egzaminacyjna

Imię i nazwisko			
Posiadany stopień	6 CUP	Data urodzenia (rrrr-mm-dd)	

Adres zamieszkania..... Kod pocztowy.....

Data rozpoczęcia treningów (rrrr-mm)..... Ostatniego egzaminu.....

Przynależność Klubowa PSKT Poznań
 Klub organizujący egzamin PSKT Poznań

Instruktor.....
 Egzaminator Jarosław Wójcik IV DAN

Zdaje na 5 cup				Data egzaminu 2017-06-24			
TUL	Układ	Diagram	Pozycje	Technika	Siła / Fala	Uwagi	
	Chon-Ji - Dan-Gun						
	Do-San						
	Won-Hyo						
	Yul-Gok						
MATSOGI	Walka	1	2	3	4	Uwagi	
	Sambo						
	Ibo						
	Ilbo						
	Hosin sul / ban jayu						
TECHNIKI NOŻNE	Apcha oligi, golcho oligi Ap / Dollyo / Yop chagi Neryo / Goro chagi Tora yop / dwit / neryo/ goro Twimyo tora yop / dwit / neryo / goro				Uwagi		
TEST SIŁY	POMPKI	BRZUSZKI	PRZYSIADY	DESKA	STÓJKA	MOSTEK	SZPAGAT
TEORIA							

.....
 Wynik egzaminu

.....
 Podpis egzaminatora

Karta Egzaminacyjna

Imię i nazwisko			
Posiadany stopień	7 CUP	Data urodzenia (rrrr-mm-dd)	

Adres zamieszkania..... Kod pocztowy.....

Data rozpoczęcia treningów (rrrr-mm)..... Ostatniego egzaminu.....

Przynależność Klubowa PSKT Poznań
 Klub organizujący egzamin PSKT Poznań

Instruktor.....
 Egzaminator Jarosław Wójcik IV DAN

Zdaje na 6 cup				Data egzaminu 2017-06-24			
TUL	Układ	Diagram	Pozycje	Technika	Siła / Fala	Uwagi	
	Chon-Ji						
	Dan-Gun						
	Do-San						
	Won-Hyo						
MATSOGI	Walka	1	2	3	4	Uwagi	
	Sambo						
	Ibo						
	Ilbo						
	Hosin sul / ban jayu						
TECHNIKI NOŻNE	Apcha oligi, golcho oligi Ap / Dollyo / Yop chagi Neryo / Goro chagi Tora yop / dwit / neryo / goro Twimyo tora yop / dwit / neryo				Uwagi		
TEST SIŁY	POMPKI	BRZUSZKI	PRZYSIADY	DESKA	STÓJKA	MOSTEK	SZPAGAT
TEORIA							

.....
 Wynik egzaminu

.....
 Podpis egzaminatora

Karta Egzaminacyjna

Imię i nazwisko			
Posiadany stopień	8 CUP	Data urodzenia (rrrr-mm-dd)	

Adres zamieszkania..... Kod pocztowy.....

Data rozpoczęcia treningów (rrrr-mm)..... Ostatniego egzaminu.....

Przynależność Klubowa PSKT Poznań
 Klub organizujący egzamin PSKT Poznań

Instruktor.....
 Egzaminator Jarosław Wójcik IV DAN

Zdaje na 7 cup				Data egzaminu 2017-06-24			
TUL	Układ	Diagram	Pozycje	Technika	Siła / Fala	Uwagi	
	Saju jirugi / Saju maki						
	Chon-Ji						
	Dan-Gun						
	Do-San						
MATSOGI	Walka	1	2	3	4	Uwagi	
	Sambo						
	Ibo						
TECHNIKI NOŻNE	Apcha oligi, golcho oligi Ap / Dollyo / Yop chagi Neryo / Goro chagi Tora yop / dwit / goro Twimyo ap / dollyo / yop / goro/ neryo Twimyo tora yop / dwit				Uwagi		
TEST SIŁY	POMPKI	BRZUSZKI	PRZYSIADY	DESKA	SZPAGAT		
TEORIA							

.....
 Wynik egzaminu

.....
 Podpis egzaminatora

Karta Egzaminacyjna

Imię i nazwisko			
Posiadany stopień	9 CUP	Data urodzenia (rrrr-mm-dd)	

Adres zamieszkania..... Kod pocztowy.....

Data rozpoczęcia treningów (rrrr-mm)..... Ostatniego egzaminu.....

Przynależność Klubowa PSKT Poznań
 Klub organizujący egzamin PSKT Poznań

Instruktor.....
 Egzaminator Jarosław Wójcik IV DAN

Zdaje na 8 cup				Data egzaminu 2017-06-24			
TUL	Układ	Diagram	Pozycje	Technika	Siła / Fala	Uwagi	
	Saju jirugi / Saju maki						
	Chon-Ji						
	Dan-Gun						
MATSOGI	Sambo matsogi	1	2	3	4	Uwagi	
	Gunnun so						
	Nuinja so						
TECHNIKI NOŻNE	Apcha oligi, golcho oligi Ap / Dollyo / Yop chagi Tora yop chagi Twimyo ap / dollyo / yop				Uwagi		
TEST SIŁY	POMPKI	BRZUSZKI	PRZYSIADY	DESKA	SZPAGAT		
TEORIA							

.....
 Wynik egzaminu

.....
 Podpis egzaminatora

Karta Egzaminacyjna

Imię i nazwisko			
Posiadany stopień	10 CUP	Data urodzenia (rrrr-mm-dd)	

Adres zamieszkania..... Kod pocztowy.....

Data rozpoczęcia treningów (rrrr-mm)..... Ostatniego egzaminu.....

Przynależność Klubowa PSKT Poznań
 Klub organizujący egzamin PSKT Poznań

Instruktor.....
 Egzaminator Jarosław Wójcik IV DAN

Zdaje na 9 cup				Data egzaminu 2017-06-24			
TUL	Układ	Diagram	Pozycje	Technika	Siła / Fala	Uwagi	
	Saju jirugi						
	Saju maki						
	Chon-Ji						
MATSOGI	Sambo matsogi	1	2	3	4	Uwagi	
	Bez partnera						
	Z partnerem						
TECHNIKI NOŻNE	Apcha oligi, golcho oligi Ap / Dollyo chagi Yop chagi Twimyo ap / dollyo /yop				Uwagi		
TEST SIŁY	POMPKI	BRZUSZKI	PRZYSIADY	DESKA	SZPAGAT		
TEORIA							

.....
 Wynik egzaminu

.....
 Podpis egzaminatora

Karta Egzaminacyjna

Imię i nazwisko			
Posiadany stopień	0 CUP	Data urodzenia (rrrr-mm-dd)	

Adres zamieszkania..... Kod pocztowy.....

Data rozpoczęcia treningów (rrrr-mm)..... Ostatniego egzaminu.....

Przynależność Klubowa PSKT Poznań
 Klub organizujący egzamin PSKT Poznań

Instruktor.....
 Egzaminator Jarosław Wójcik IV DAN

Zdaje na 10 cup				Data egzaminu 2017-06-24			
TUL	Układ	Diagram	Pozycje	Technika	Siła / Fala	Uwagi	
	Saju jirugi						
	Saju maki						
	Chon-Ji						
MATSOGI	Sambo matsogi	1	2	3	4	Uwagi	
	Bez partnera						
	Z partnerem						
TECHNIKI NOŻNE	Apcha oligi, golcho oligi				Uwagi		
	Ap / Dollyo chagi						
Twimyo ap / dollyo							
TEST SIŁY	POMPKI	BRZUSZKI	PRZYSIADY	DESKA	SZPAGAT		
TEORIA							

.....
 Wynik egzaminu

.....
 Podpis egzaminatora