



#### 1. Termin zawodów:

- 25.11.2023, 09:00-14:00

#### 2. Miejsce zawodów:

- Poznań, ODK Bajka, os. Wichrowe Wzgórze 124

#### 3. Cel zawodów:

- Turniej ma na celu promocję uprawiania sportu, rozpowszechnienie dyscypliny Taekwon-do wśród wielkopolskiej młodzieży, a także przygotowanie najmłodszych zawodników do rywalizacji sportowej w kolejnym sezonie.

#### 4. Partnerzy:

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Fundacja ORŁY SPORTU
- Program Rządowy „Mikrogranty”
- Poznańska Spółdzielnia Mieszkaniowa „Winogrady” w Poznaniu
- Osiedlowy Dom Kultury „Bajka”

#### 5. Organizator:

- Poznański Sportowy Klub Taekwon-do

#### 6. Rejestracja:

- Rejestracja zawodników startujących w konkurencjach Taekwon-do odbywa się przez formularz online: <https://forms.gle/o3igJnayHdXyy2Dz9>
- Dodatkowo, dla widzów i najmłodszych, przewidziano gry i zabawy, na które nie ma obowiązku wcześniejszej rejestracji.

**Początek Rejestracji: 1 listopada 2023 roku**  
**Koniec Rejestracji: 20 listopada (poniedziałek) 2023 roku ( do godziny 24.00 )**

W przypadku jakichkolwiek problemów lub wątpliwości związanych z rejestracją prosimy o kontakt z trenerem PSKT: Jarosławem Wójcikiem, [jarek@taekwondo-poznan.pl](mailto:jarek@taekwondo-poznan.pl)

## 7. Weryfikacja

- Weryfikacja i ważenie uczestników odbędzie się w holu ODK Bajka, w dniu zawodów, w godzinach 08:30-09:00.
- Procedura weryfikacji (wagi i badań lekarskich) jest obowiązkowa tylko dla zawodników startujących w konkurencji walk. Reszta zawodników nie musi przechodzić przez weryfikację

## 8. BRAK OPŁAT STARTOWYCH

- Udział w turnieju jest bezpłatny
- Dofinansowano ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej, których dysponentem jest Minister Sportu i Turystyki.

## 9. KONKURENCJE

### KIDS 4-6 lat czyli roczniki 2017-2019

Grupa	Konkurencja 1	Techniki specjalne
Maluszki (pierwszy rok trenowania)	Kopnięcia dollyo chagi w packę na czas	Skok wzwyż obunóż przez tasiemkę (minimalna wysokość: 40 cm)
Średniaki (drugi rok trenowania)	Saju jirugi (prawa noga)	
Starszaki (trzeci rok trenowania)	Saju jirugi, saju maki	

### Dzieci 7-10 lat czyli roczniki 2016 - 2012

Grupa	Układy	Techniki specjalne
0-10 cup	Saju jirugi, Saju makgi,	Nopi ap cha busigi
9 – 7 cup	Chon -ji – do san tul	
+6 cup	Chon -ji – Choong-Moo tul	

### Młodzik 11-13 lat czyli roczniki 2009-2011

Grupa	Układy	Techniki specjalne
0-9 cup	Saju jirugi, Saju makgi, Chon-Ji	Nopi ap cha busigi, nomo yop chagi (chłopcy i dziewczyny)
8 – 6 cup	Chon -ji – Won-Hyo tul	
+5 cup	Chon -ji – Choong-Moo tul	

### Junior Młodszy 14 - 16 lat, czyli roczniki 2006-2008

Grupa	Układy	Techniki specjalne	Walki
0-9 cup	Saju jirugi, Saju makgi, Chon-Ji	Nopi ap cha busigi, nomo yop chagi (chłopcy i dziewczyny)	Chłopcy i dziewczyny
8 – 6 cup	Chon -ji – Won-Hyo tul		
+5 cup	Chon -ji – Choong-Moo tul		

### Junior 17-18 lat, czyli roczniki 2005-2007 (opcjonalnie seniorzy 19+, czyli roczniki -2004)

Grupa	Układy	Techniki specjalne	Walki
0-5 cup	Saju jirugi – Yul-Gok	Nopi ap cha busigi, nomo yop chagi (mężczyźni i kobiety)	Mężczyźni i kobiety
+4 cup	Chon -ji – Juche		

### WYSOKOŚCI TECHNIK SPECJALNYCH

KOREAN	POLSKI	HEIGHTS MALE	HEIGHTS FEMALE
--------	--------	--------------	----------------

Children			
Twimyo Nopi Ap Cha Busigi	Kopnięcie wznoszące	180 cm	160 cm
Młodzik			
Twimyo Nopi Ap Cha Busigi	Kopnięcie wznoszące	210 cm	180 cm
Twio Nomo Yop Chagi	Kopnięcie boczne	100 cm	80 cm
Junior młodszy			
Twimyo Nopi Ap Cha Busigi	Kopnięcie wznoszące	230 cm	190 cm
Twio Nomo Yop Chagi	Kopnięcie boczne	110 cm	90 cm
Junior / senior			
Twimyo Nopi Ap Cha Busigi	Kopnięcie wznoszące	240 cm	210 cm
Twio Nomo Yop Chagi	Kopnięcie boczne	120 cm	100 cm

## 10. REGULAMIN ZAWODÓW

- W przypadku niewystarczającej liczby osób w danej kategorii, przewidziane jest łączenie kategorii.
- W walkach nie zakładamy podziału wagowego, chyba, że liczba uczestników lub różnica wagi będzie na tyle duża, że podział będzie zasadny i możliwy.
- Sprawy nieuregulowane powyższym regulaminem zostaną rozegrane według regulaminów i przepisów ITF, AETF i PZTKD

## 11. NAGRODY

- ✓ Medale i dyplomy za I, II i dwa III miejsca konkurencjach walk, układów formalnych i technik specjalnych.
- ✓ Dyplomy za udział dla każdego uczestnika.

## 12. ZAWODNICY

W zawodach mogą wziąć udział wszyscy chętni, niezależnie od wieku, płci, stopnia, przynależności do klubu/federacji:

- ✓ **Uczestnicy gier i zabaw w holu ODK Bajka** mogą brać udział bez żadnych ograniczeń
- ✓ **Zawodnicy biorący udział w konkurencjach Taekwon-do** muszą być zaznajomieni z zadaniami do wykonania adekwatnymi do posiadanego stopnia i wieku
- ✓ **Wszyscy zawodnicy startujący w walkach** muszą posiadać aktualne badania lekarskie, które będą sprawdzane przy weryfikacji przez komisję sędziowską.
- ✓ Posiadanie aktualnego ubezpieczenia NW w klubie macierzystym;
- ✓ O wieku zawodnika decyduje rok urodzenia.
- ✓ Organizator nie dopuszcza zmian w aplikacji po terminie zgłoszeń.

## 13. SĘDZIOWIE

- ✓ Sędziami będą oddelegowani sędziowie i doświadczeni zawodnicy PSKT.
- ✓ Układy i walki sędziowane będą przy użyciu systemu teleinformatycznego SportData.

Dofinansowano ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej, których dysponentem jest Minister Sportu i Turystyki.



# TAEKWON-DO POZNAŃ



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

